

# **Projekt FiTA – Familien in Teilhabe und Arbeit**

## **„Das Leistungspaket für Familien aus einer Hand.“**



### **Unsere Zielsetzung**

Im Projekt "FiTA - Familien in Teilhabe und Arbeit" bilden wir „gesunde Familien“.

Dabei verstehen wir als gesunde Familie eine Familie, die aktiv am gesellschaftlichen Leben wie auch am Arbeitsleben teilnehmen kann. Um dieses Ziel zu erreichen, arbeiten wir mit von Ausgrenzung und Armut betroffene Familien gemeinsam daran ihre Stärken zu stärken und immer wieder eigene Lösungen zu entwickeln, damit sie ihr Leben selbstbestimmt gestalten können.

### **Unser Ansatz**

In FiTA nutzen wir einen sozioökonomischen Ansatz, der die Ressourcen der Familien in den Bereichen Arbeit, Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Freizeit, persönliche Netzwerke sowie Bildung und Teilhabe systematisch erfasst. Auf dieser Grundlage identifizieren wir Chancen und Potentiale, anhand derer wir die Teilhabe von Familien sowie Alleinstehende und ihren Kindern am gesellschaftlichen Leben verbessern. Daraufhin werden sie durch individuelles Coaching in die Lage versetzt, ihre Stärken zu erkennen und ihre Ressourcen gezielt einzusetzen, um langfristig ihre soziale und berufliche Teilhabe eigenständig zu sichern.

Dazu durchlaufen die Teilnehmenden im Projekt drei Phasen.

#### **Phase 1 – Screening:**

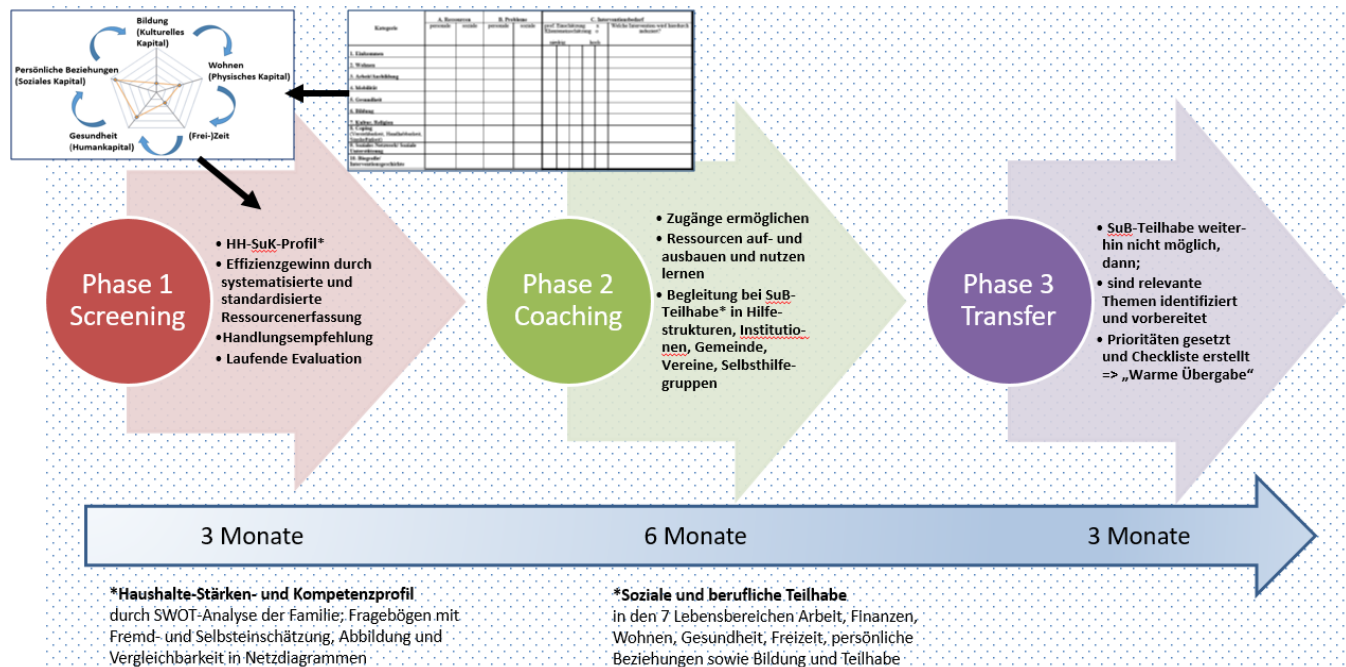
Das Erfassen des Ressourcenstandes der Teilnehmenden, Ableiten einer familienspezifischen Checkliste und Festlegen eines Aktivitätenplans zum Ausbau bzw. Aufbau erforderlicher Ressourcen zur dauerhaften sozialen und beruflichen Teilhabe.

#### **Phase 2 – Coaching:**

Die Familien werden dazu befähigt ihre Ressourcen eigenständig auf- und auszubauen und sie zur Verbesserung ihrer Lebenssituation gewinnbringend einzusetzen.

### Phase 3 – Transfer:

Die Stabilisierung sozialer und beruflicher Teilhabe, Nachbegleitung zur Sicherung der Netzwerkkontakte der Familie und Sicherstellung eines methodisch vorbereiteten Übergangs zu relevanten Akteur\*innen im Hilfesystem.



### Unsere Zielgruppe

Das Projekt FiTA richtet sich an:

- Familien/Eltern mit Kindern, die Leistungen nach dem SGB II oder nach dem SGB XII (auch ergänzende oder aufstockende Leistungen) beziehen
- Familien, die Kindergeldzuschlag bzw. im Rahmen der von der Bundesregierung geplanten Kindergrundsicherung künftig Leistungen beziehen oder Anspruch darauf haben
- Familien, d.h. Eltern - bei Bedarf auch andere erwachsene Haushaltsmitglieder (z. B. Lebenspartner\*innen) - und ihre Kinder, die von sozialer Ausgrenzung und Armut bedroht sind

### Unsere Projektpartner

Das Projekt FiTA ist ein Kooperationsprojekt – gemeinsam mit der PiccoBella gGmbH und dem Sozialwerk Aachener Christen e.V. erfolgt die Umsetzung zeitgleich in der Stadt Aachen und in der Städteregion durch den VabW e.V. Durch zwei Standorte sind können alle Kommunen beteiligt werden, die individuelle, aber auch städteregional organisierten Netzwerke und Aufgaben einbringen. Somit ist der Austausch über Prozesse, von individuellen hin zu strukturierten Erfolgswegen, zielführend angelegt.

Kooperationspartner des Projektes "FiTA - Familien in Teilhabes und Arbeit" sind:

- Agentur für Arbeit Aachen-Düren
- Gewoge Aachen
- Gesundheitskiosk der StädteRegion
- Jobcenter StädteRegion Aachen
- Stadt Aachen
- Stadt Alsdorf

Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert. An der Katholischen Hochschule Aachen wird in diesem Zusammenhang mit Studierenden ein valider Befragungsbogen entwickelt, um teilhabeorientierte Ressourcen der Familien standardisiert zu ermitteln.

## **Ansprechpartner:**

### **Team - FiTA**

### **Projektleitung**



#### **Mario Hecker**

*Projektleiter*

Tel.: 02404 55 06 69

Mobil: 0177 - 28 399 91

E-Mail: [m.hecker@vabw.de](mailto:m.hecker@vabw.de)



#### **Cihan Sucuoglu**

*Projektleiter*

Tel.: 02404 - 55 06 69

Mobil: 0151 - 53 86 96 72

E-Mail: [c.sucuoglu@vabw.de](mailto:c.sucuoglu@vabw.de)

## **Sozialcoach**



**Cornelia Emmerich**

*Coach / Projektmitarbeiterin*

Tel.: 02404 - 55 06 68

Mobil: 0163 - 927 48 77

E-Mail: [c.emmerich@vabw.de](mailto:c.emmerich@vabw.de)

**Julia Peters**

*Coach / Projektmitarbeiterin*

Tel.: 02404 - 55 06 53

Mobil: 0163 - 926 65 81

E-Mail: [j.peters@vabw.de](mailto:j.peters@vabw.de)

**Thirza Mercedes Agter**

*Coach / Projektmitarbeiterin*

Tel.: 02404 - 55 06 68

Mobil: 0163 - 665 80 54

E-Mail: [t.agter@vabw.de](mailto:t.agter@vabw.de)



**Fred Nadenau**

*Coach / Projektmitarbeiter*

Tel.: 02404 - 55 06 68

Mobil: 0163 - 927 48 79

E-Mail: [f.nadenau@vabw.de](mailto:f.nadenau@vabw.de)



**Jürgen Klopsteg**

*Coach / Projektmitarbeiterin*

Tel.: 02404 - 55 06 47

Mobil: 0163 - 641 55 42

E-Mail: [j.klopsteg@vabw.de](mailto:j.klopsteg@vabw.de)



**Mario Hecker**

*Coach / Projektmitarbeiter*

Tel.: 02404 55 06 xx

Mobil: 0177 - 28 399 91

E-Mail: [m.hecker@vabw.de](mailto:m.hecker@vabw.de)

## **Gruppenleitung**

### **Verwaltung**



**Simone Steudel**

*Gruppenleitung*

Tel.: 02404 - 55 06 40

Mobil: 0151 - 53 86 98 46

E-Mail: [s.steudel@vabw.de](mailto:s.steudel@vabw.de)



**Armina Hasanbegovic**

*Verwaltung*

Tel.: 02404 – 55 06 73

E-Mail: [a.hasanbegovic@vabw.de](mailto:a.hasanbegovic@vabw.de)



**Bella Butvina**

*Finanztechnische Abwicklung*

Tel.: 02404 – 55 06 28

E-Mail: [b.butvina@vabw.de](mailto:b.butvina@vabw.de)

**Im Trägerverbund:**

**In der Städterregion Aachen**

**In der Stadt Aachen**



Das Projekt „FiTA – Familien in Teilhabe und Arbeit“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus - Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die

Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der  
Europäischen Union